

婦女、嬰兒和兒童(WIC)、農夫市場長者營養計畫  
和蔬果+(PP)

# 2022 市集指南

## 農夫市集福利

### 蔬果+(PRODUCE PLUS

#### OR "PP")

- **購買:** 新鮮、當地種植的蔬菜水果
- **時間:** 六月一號至九月三十號
- **地點:** 這張宣傳單上(右下角)指定的農場市集(僅限在D.C.的農夫市集使用)
- **兌換方法:** 使用你的蔬果+(produce plus "PP")卡、會員電話號碼或會員號碼(福利卡背面12位數)

### 婦女、嬰兒和兒童(WIC)和

#### 長者支票

- **購買:** 新鮮、當地種植的蔬菜水果和香料 (長者可領蜂蜜)
- **時間:** 六月一號至九月三十號
- **地點:** 這張宣傳單上(右下角)指定的農場市集
- **兌換方法:** 帶著WIC或長者支票(記得簽名)直接和攤主兌換

\*所有這張宣傳單(右下角)指定的D.C.市集皆可使用WIC、長者支票(FMNP)和蔬果+(PP)\*

## 農夫市集指南

### 找海報

- 只有在授權的攤位能夠使用你的農夫市集福利
- 在市集找下面這些海報關鍵字: 包括「授權農夫」(Authorized Farmer)或「這裡接受蔬果+」(PP Accepted Here):



### 最大化你的福利

- 詢問攤主或農夫市場工作人員除了使用福利以外是否可以一併使用其他付款方式(現金, 信用卡, 糧食券(SNAP)或獎金(bonus bucks)
- 在某些特定的農夫市集使用你WIC或長者支票可以價值雙倍!

### 兌換蔬果

- 在農夫市集兌換蔬果時, 不需要出示證件或WIC資料
- 如果你要使用WIC或長者支票, 請記得簽名

DC 市集地點  
互動式地圖

[tinyurl.com/dcmarkets2022](http://tinyurl.com/dcmarkets2022)

### 有疑問?

請撥打202-299-3775洽詢






此機構是平等機會提供者。



## WARD 1



### 14 & U Farmers Market

2000 14<sup>th</sup> St NW  
每周六上午9點到下午1點  
4月30日至11月19日  
[marketsandmore.info](http://marketsandmore.info)

-  Garner's Produce
-  McCleaf's Orchard
-  Shenandoah Seasonal

### FRESHFARM Columbia Heights Farmers Market (每周三)

Park Road NW and 14th St NW  
每周三下午4點到晚上7點  
5月4日至10月12日  
[freshfarm.org](http://freshfarm.org)

-  Mickley's Orchard & Farm Market
-  Pleitez Produce

### NoMa Farmers Market

Althea Tanner Park  
227 Harry Thomas Way NE  
每周四下午3點到晚上7點  
4月5日至9月29日

-  Ashton Farms

### Adams Morgan Farmers Market Unity Park

Euclid St and Columbia Rd  
每周六上午8點到下午1點  
6月4日至12月24日  
[lickingcreekbendfarm.com](http://lickingcreekbendfarm.com)

-  Licking Creek Bend

### FRESHFARM Columbia Heights Farmers Market (每周六)

Park Road NW and 14th St NW  
每周六上午9點到下午1點  
4月2日至12月31日  
[freshfarm.org](http://freshfarm.org)

-  78 Acres
-  Pleitez Produce

在所有這本指南上的農夫  
市集皆可使用婦女、嬰兒  
和兒童(WIC), 長者支票  
(FMNP), 和蔬果+  
(Produce Plus) 福利。

### Common Good City Farm

300 V St NW  
每周三下午3點30分到晚上6點30分  
4月13日至10月26日  
[commongoodcityfarm.org](http://commongoodcityfarm.org)

-  Common Good City Farm

### Mt. Pleasant Farmers Market

3200 Mount Pleasant St NW  
每周六上午9點到下午1點  
1月1日至12月31日  
[facebook.com/MtPFarMar](https://facebook.com/MtPFarMar)

-  Earth Spring Farm, Inc
-  Quaker Valley Orchard
-  Reid's Orchard
-  Richfield Farm
-  Truck Patch Farms

## WARD 2

### Arcadia Market - Chinatown

800 6<sup>th</sup> Street NW (Wah Luck House)  
每周四上午10點到下午1點  
6月1日至11月20日  
[arcadiafood.org](http://arcadiafood.org)




-   Arcadia

### FRESHFARM CityCenter Farmers Market

1098 New York Ave NW


### FRESHFARM Dupont Circle Farmers Market (每周日)

1600 20<sup>th</sup> St NW  
每周日上午8點30分到下午1點30分  
1月2日至12月18日  
[freshfarm.org](http://freshfarm.org)



-  Anchor Nursery
-  Black Rock Orchard
-  Chicano Sol

### FRESHFARM Dupont Circle Farmers Market (每周四)

1950 Massachusetts Ave NW  
每周四下午3點到晚上7點  
5月5日至10月27日  
[freshfarm.org](http://freshfarm.org)

-  Barajas Produce
-  Quaker Valley Orchard

[CityCenter Cont'd]  
每周二上午11點到下午2點  
5月3日至10月25日  
[freshfarm.org](http://freshfarm.org)

-  Barajas Produce
-  Mickley's Orchard & Farm Market



### FRESHFARM Foggy Bottom Farmers Market

23<sup>rd</sup> St & I St NW  
每周三下午3點到晚上7點  
4月6日至11月23日  
[freshfarm.org](http://freshfarm.org)

-  Barajas Produce
-  Quaker Valley Orchards

### Rose Park Farmers Market

26<sup>th</sup> St NW and O St NW  
每周三下午3點到晚上7點  
5月4日到8月31日  
[roseparkdc.org](http://roseparkdc.org)




-  Anchor Nursery
-  Quaker Valley Orchard

[Dupont Circle - 每周日 Cont'd]

-  Dodo Farms
-  Deep Roots Farm
-  Gardeners Gourmet
-  Garner's Produce
-  New Morning Farm
-  Pleitez Produce
-  Potomac Vegetable Farms
-  Quaker Valley Orchards
-  Shenandoah Seasonal
-  Spring Valley Farm
-  Toigo Orchards II
-  Twin Springs Fruit Farm

### FRESHFARM Penn Quarter Farmers Market

801 F Street NW  
每周四下午3點到晚上7點  
4月7日至11月17日  
[freshfarm.org](http://freshfarm.org)

-  Anchor Nursery
-  Barajas Produce
-  Black Rock Orchard

### FRESHFARM by the White House Market



810 Vermont Ave NW  
每周四上午11點到下午2點  
5月5日至11月17日  
[freshfarm.org](http://freshfarm.org)

-  Pleitez Produce Farm

## WARD 3

### Cleveland Park Farmers Market

3426 Connecticut Ave NW  
每周六上午9點到下午1點  
5月14日至12月17日  
[districtbridges.org](http://districtbridges.org)

-  Garners Produce
-  Kuhn Orchards

### Maret Schools Farmer's Market

3000 Cathedral Ave NW  
每周六上午9點到下午1點  
1月1日至12月31日

-  Twin Springs Fruit Farm

### New Morning Farm (每周六)

4400 36<sup>th</sup> St NW, Sheridan School  
每周六上午8點到下午1點  
2022年5月7日至2023年3月21日  
[newmorningfarm.net](http://newmorningfarm.net)

-  New Morning Farm

### New Morning Farm (每周二)

4400 36<sup>th</sup> St NW, Sheridan School

每周二下午3點到晚上7點

6月6日至9月26日

[newmorningfarm.net](http://newmorningfarm.net)

 New Morning Farm

在市集請找「授權農夫」  
(Authorized Farmer) 的海  
報！


### Palisades Farmers Market


48<sup>th</sup> Pl & MacArthur Blvd NW

每周日上午9點到下午1點

1月1日至12月31日

[palisadesfarmersmarket.com](http://palisadesfarmersmarket.com)

 Garners Produce

 Kuhn Orchards

### Van Ness Farmers Market

4200 Connecticut Ave NW (in

front of UDC Student Center)

每周六上午8點到下午2點

4月30日至11月26日

[sites.google.com/view/udcvannewsfarmersmarket/home](https://sites.google.com/view/udcvannewsfarmersmarket/home)

 Apple Valley

 Ben King Produce

 Flores Produce

 Gray Lane Farm

 Kings Produce

## WARD 4


### FRESHFARM Market at The Parks at Walter Reed

1010 Butternut St NW

每周日上午10點到下午1點

7月1日至10月31日

[freshfarm.org](http://freshfarm.org)

 Mickley's Orchard


### FRESHFARM Uptown Farmers Market

5500 Colorado Ave NW

每周六上午9點到下午1點

5月7日至11月19日

[freshfarm.org](http://freshfarm.org)

 McCleaf's Orchard

 Zamora Produce

### FRESHFARM Petworth Farmers Market


9<sup>th</sup> St & Upshur St NW

每周六上午9點到下午1點

5月至11月

[freshfarm.org](http://freshfarm.org)

 Fajardo Produce

 Kuhn Orchards

 Open Book Farm

 Owl's Nest Farm

## WARD 5

### Arcadia Market - Bellevue

115 Atlantic St SW (Bellevue Library)

每周三下午3點到晚上6點

6月1日至11月20日

[arcadiafood.org](http://arcadiafood.org)

  Arcadia

### Arcadia Market - Edgewood

Edgewood St NE & Evarts St NE

每周五下午3點到晚上6點

6月1日至11月20日

[arcadiafood.org](http://arcadiafood.org)

  Arcadia

### Bloomingdale Farmers Market

100 R St NW

每周日上午9點到下午1點

5月1日至12月18日

[marketsandmore.info](http://marketsandmore.info)

 Garner's Produce

 Reid's Orchard

 Shenandoah Seasonal

### Brookland Farmers Market

10<sup>th</sup> & Otis St NE

每周二下午4點到晚上7點

6月7日至10月25日

[lickingcreekbendfarm.com](http://lickingcreekbendfarm.com)

### FRESHFARM Monroe St Farmers Market

Brookland Arts Walk & Plaza

716 Monroe St NE

每周六上午9點到下午1點

4月2日至12月31日

[freshfarm.org](http://freshfarm.org)

### Union Market

1309 Fifth St NE

每周一、二、四、五、六、日

上午11點到晚上7點

[Brookland Cont'd]


 Licking Creek Bend

有什麼當季的蔬果?



[seasonalfoodguide.org](http://seasonalfoodguide.org)

[Monroe St Cont'd]

 78 Acres

 G & B Diaz Farm

 Zamora Produce

[Union Market Cont'd]

1月1日至12月31日

[unionmarketdc.com](http://unionmarketdc.com)

 Almaala Farms

出發前, 先在你的WIC或  
長者支票(FMNP)上簽名,  
在市集使用時可以更省時!

## WARD 6

### Dreaming Out Loud

#### Farmers Market

80 M Street SW (WeWork)

每周三上午11:30到下午2點

6月8日至11月23日

[csa.dreamingoutloud.org](http://csa.dreamingoutloud.org)

 The Farm at Kelly Miller

### Eastern Market [每周二和每周六]

225 7<sup>th</sup> St SE

每周二中午12點到下午3點

每周六上午9點到下午4點

1月1日至12月31日

[eastermarket-dc.org](http://eastermarket-dc.org)

 Ashton Farms

 Gardeners Gourmet

 Knopp Farms

### Eastern Market [每周二和每周日]

225 7<sup>th</sup> St SE

每周二中午12點到下午3點

每周日上午9點到下午4點

1月1日至12月31日

[eastermarket-dc.org](http://eastermarket-dc.org)

 Ashton Farms

 Knopp Farms on the Shore

### FRESHFARM Mt. Vernon Triangle

#### Farmers Market

4<sup>th</sup> & I St NW

每周六上午9點到下午1點

4月2日到12月31日

[freshfarm.org](http://freshfarm.org)

 Black Rock Orchard

 Pleitez Produce

### Farmers Market SW

4<sup>th</sup> St & M St SW

每周六上午9點到下午1點

4月至11月

[marketswdc.com](http://marketswdc.com)

 Ochoa Produce

### FRESHFARM at H St Farmers Market

800 13<sup>th</sup> St NE

每周六上午9點到中午12點30分

4月2日至12月24日

[freshfarm.org](http://freshfarm.org)

 Deep Roots Farm

 Full Cellar Farm

 Quaker Valley Orchards

 Richfield Farm

### Watkins Farm Stand

1300 E St SE

每周三下午3點到晚上7點

6月1日至10月26日

[deeprootsfarm.us/markets](http://deeprootsfarm.us/markets)

 Deep Roots Farm

## WARD 7

### Arcadia Market - Deanwood

48<sup>th</sup> St NE & Minnesota Ave NE  
(Rec Center)

每周六上午10點到下午1點

6月1日至11月20日

[arcadiafood.org](http://arcadiafood.org)

  Arcadia

### Arcadia Market - Parkside

650 Kenilworth Ter NE

每周六上午10點到下午2點

6月1日至11月20日

[arcadiafood.org](http://arcadiafood.org)

  Arcadia

### FRESHFARM Minnesota Ave Farmers Market

322 40th St NE (East River Park Shopping Mall)

每周四下午1點到4點

6月2日至10月27日

[freshfarm.org](http://freshfarm.org)

 Pleitez Produce

### Williams' Market at RFK Stadium

Oklahoma Ave & Benning Rd NE  
(Parking Lot No. 6)

每周四和每周六上午7點30分到下午3點

6月1日至12月19日

 Miller Farms

 Weaver Brothers

### Arcadia Market - Fort Dupont

4403 Bowen Rd SE

每周三下午3點到晚上6點

6月1日至11月20日

[arcadiafood.org](http://arcadiafood.org)

  Arcadia

### FRESHFARM Cesar Chavez Farmers Market

700 Parkside Pl NE

每周六上午9點到下午1點

6月4日至11月19日

[freshfarm.org](http://freshfarm.org)

 Barajas Produce

### Kelly Miller Market

301 49<sup>th</sup> St NE (Kelly Miller Middle)

每周六上午9點到下午1點

6月4日至11月19日

[csa.dreamingoutloud.org](http://csa.dreamingoutloud.org)

 The Farm at Kelly Miller

### Arcadia Market - Mayfair

699 Kenilworth Terrace NE

隔週周三下午3點到晚上6點

5月19日至11月17日

[arcadiafood.org](http://arcadiafood.org)

  Arcadia

### FRESHFARM Kenilworth Rec Center Farmers Market

4321 Ord St NE

每周六上午9點到下午1點

6月4日至11月19日

[freshfarm.org](http://freshfarm.org)

 Barajas Produce

### Only Natural Farm Stand

3935 Benning Road NE

每周六和每周日上午8點到中午12點

6月1日至10月31日

 Sankofa Student Farm

## WARD 8

### Arcadia Market – Anacostia

1500 Galen St SE (UHCr)

每周四下午3點到晚上6點

6月1日至11月20日

[arcadiafood.org](http://arcadiafood.org)

  Arcadia

### Arcadia Market - Oxon Run

Wheeler Rd SE & Valley Ave SE

每周五下午3點到晚上6點

6月1日至11月20日

[arcadiafood.org](http://arcadiafood.org)

  Arcadia

### C.R.I.S.P Market at THEARC Farm

1901 Mississippi Ave SE

每周六上午10點到下午2點

6月5日至11月12日

[bbardc.org/csa/](http://bbardc.org/csa/)

 THEARC Farm

### Ward 8 Farmers' Market

Elm Street SE & Martin Luther King


Avenue SE

St. Elizabeth's East Campus (Red Lot)

每周六上午10點到下午1點

6月4日至9月30日

[ward8farmersmarket.org](http://ward8farmersmarket.org)

 Harvest to Health

 Licking Creek Bend Farm

市集的時間、地點等資訊  
可能會有變動。請上市集  
網站去查詢最新消息。

## MARYLAND (只能使用WIC或長者支票(FMNP))

### Bethesda United Church of Christ Farmers Market

Fernwood & Democracy Blvd

Bethesda, MD

每周四和每周六上午9點到下午1點

1月1日至12月31日

[twinspringsfruitfarm.com](http://twinspringsfruitfarm.com)

 Twin Springs Fruit Farm

### Bethesda Central Farm Market

7600 Arlington Rd

Bethesda, MD

每周日上午9點30分到下午1點30分(一月至二月)

每周日上午9點到下午1點30分(三月至十二月)

[centralfarmmarkets.com/bethesda](http://centralfarmmarkets.com/bethesda)

 Mock's Greenhouse

 Toigo Orchards II

### Casey Farmers' Market

810 South Frederick Ave

Gaithersburg, MD

每周四上午11點到下午2點30分

[Casey Farmers Market Cont'd]

### Crossroads Farmers Market

Ann St at University Blvd East

Takoma Park, MD

每周三上午10點30分到下午2點30分

4月27日至11月23日

[crossroadscommunityfoodnetwork.org/farmers-market](http://crossroadscommunityfoodnetwork.org/farmers-market)

 Full Cellar Farm

 Potomac Vegetable Farms

 Tuckey's Mountain Grown

### FRESHFARM Downtown Silver Spring Farmers Market

1 Veterans Pl

Silver Spring, MD

每周六上午9點到下午1點

4月2日至12月31日

[freshfarm.org](http://freshfarm.org)

 Barajas Produce LLC

 Dodo Farms

 Mock's Greenhouse

[Downtown Silver Spring Cont'd]

### New Morning Farm

Taylor Street at Brookville Rd

Chevy Chase, MD

每周六上午8點到下午1點

5月至11月

[newmorningfarm.net/markets](http://newmorningfarm.net/markets)

 New Morning Farm

### Pike Central Farm Market

910 Rose Ave, N. Bethesda, MD

每周六上午9點到下午1點30分

4月30日至12月17日

[centralfarmmarkets.com/pike](http://centralfarmmarkets.com/pike)

 Toigo Orchards II

### Potomac Village Farmers Market

9908 S Glen Rd

Potomac, MD

每周四下午3點到晚上6點30分

5月至11月

[potomacumc.org/potomac-village-farmers-market/](http://potomacumc.org/potomac-village-farmers-market/)

 Country Vittles Critter Hill

5月至11月17日

[gaiithersburgmd.gov/recreation/farmers-markets](http://gaiithersburgmd.gov/recreation/farmers-markets)

 Tuckey's Mountain Grown

### **Cheverly Community Market**

6401 Forest Rd

Cheverly, MD

隔週周六上午8點到中午12點


5月7日至12月10日

[cheverlycommunitymarket.org](http://cheverlycommunitymarket.org)

  Benny's Fruit Market

 Spring Valley Farm & Orchard

 Quaker Valley Orchard

 The Farm at Kelly Miller

 Three Springs Fruit Farm

### **Greenbelt Farmers Market**

25 Crescent Rd

Greenbelt, MD

每周日上午10點到下午2點

5月2日至11月20日

[greenbeltfarmersmarket.org](http://greenbeltfarmersmarket.org)

 Three Springs Fruit Farm

### **Takoma Park Farmers Market**

6931 Laurel Ave,

Takoma Park, MD

每周日上午10點到下午2點

1月1日至12月31日

[takomaparkmarket.com](http://takomaparkmarket.com)

 Black Rock Orchard

 Fajardo Produce Farm

 Glenville Hollow Farms

 Potomac Vegetable Farm

 Toigo Orchards II

 Twin Springs Fruit Farm

 Waterpenny Farm

關於哥倫比亞特區WIC農夫市集營養計畫的最新動態, 請上此網站查詢:  
[dcwic.org/wic-farmer-s-market-program](http://dcwic.org/wic-farmer-s-market-program) 或在社群媒體關注: @dcwic

關於蔬果+(Produce Plus)的最新動態, 請上此網站查詢:  
[freshfarm.org/produceplus](http://freshfarm.org/produceplus) 或在社群媒體關注: @FRESHFARMDC

蔬果+計畫由FRESHFARM管理, 經費來自哥倫比亞特區衛生署。蔬果+提供新鮮、當季、在地的蔬果給平常難以取得新鮮蔬果的哥倫比亞特區居民。

蔬果+每年從六月初開始到九月結束。