

妇女、婴儿和儿童(WIC)、 农夫市场长者营养计画(FMNP) 和蔬果+(PP)

2022 市集指南

农夫市集福利

蔬果+(PRODUCE PLUS OR "PP")

- **购买:** 新鲜、当地种植的蔬菜水果
- **时间:** 六月一号至九月三十号
- **地点:** 这张宣传单上(右下角)指定的农场市集(仅限在D.C.的农夫市集使用)
- **兑换方法:** 使用你的蔬果+(produce plus "PP")卡、会员电话号码或会员号码(福利卡背面12位数)

妇女、婴儿和儿童 (WIC)和 长者支票

- **购买:** 新鲜、当地种植的蔬菜水果和香料 (长者可领蜂蜜)
- **时间:** 六月一号至九月三十号
- **地点:** 这张宣传单上(右下角)指定的农场市集
- **兑换方法:** 带着WIC或长者支票(记得签名)直接和摊主兑换

所有这张宣传单(右下角)指定的D.C.市集皆可使用WIC、长者支票(FMNP)和蔬果+(PP)

农夫市集指南

找海报

- 只有在授权的摊位能够使用你的农夫市集福利
- 在市集找下面这些海报关键词: 包括「授权农夫」(Authorized Farmer)或「这里接受蔬果+」(PP Accepted Here):



最大化你的福利

- 询问摊主或农夫市场工作人员除了使用福利以外是否可以一并使用其他付款方式 (现金, 信用卡, 粮食券(SNAP) 或奖金(bonus bucks)
- 在某些特定的农夫市集使用你WIC或长者支票可以价值双倍!

兑换蔬果

- 在农夫市集兑换蔬果时, 不需要出示证件或WIC资料
- 如果你要使用WIC或长者支票, 请记得签名

DC 市集地点
交互式地图

tinyurl.com/dcmarkets2022

有疑问?

请拨打202-299-3775洽询






此机构是平等机会提供者。



WARD 1



14 & U Farmers Market

2000 14th St NW
每周六上午9点到下午1点
4月30日至11月19日
marketsandmore.info

-  Garner's Produce
-  McCleaf's Orchard
-  Shenandoah Seasonal

FRESHFARM Columbia Heights Farmers Market (每周三)

Park Road NW and 14th St NW
每周三下午4点到晚上7点
5月4日至10月12日
freshfarm.org

-  Mickley's Orchard & Farm Market
-  Pleitez Produce

NoMa Farmers Market

Althea Tanner Park
227 Harry Thomas Way NE
每周四下午3点到晚上7点
4月5日至9月29日

-  Ashton Farms

Adams Morgan Farmers Market Unity Park

Euclid St and Columbia Rd
每周六上午8点到下午1点
6月4日至12月24日
lickingcreekbendfarm.com

-  Licking Creek Bend

FRESHFARM Columbia Heights Farmers Market (每周六)

Park Road NW and 14th St NW
每周六上午9点到下午1点
4月2日至12月31日
freshfarm.org

-  78 Acres
-  Pleitez Produce

在所有这本指南上的农夫市集皆可使用妇女、婴儿和儿童(WIC), 长者支票(FMNP), 和蔬果+ (Produce Plus) 福利。

Common Good City Farm

300 V St NW
每周三下午3点30分到晚上6点30分
4月13日至10月26日
commongoodcityfarm.org

-  Common Good City Farm

Mt. Pleasant Farmers Market

3200 Mount Pleasant St NW
每周六上午9点到下午1点
1月1日至12月31日
facebook.com/MtPFarMar

-  Earth Spring Farm, Inc
-  Quaker Valley Orchard
-  Reid's Orchard
-  Richfield Farm
-  Truck Patch Farms

WARD 2

Arcadia Market - Chinatown

800 6th Street NW (Wah Luck House)
每周四上午10点到下午1点
6月1日至11月20日
arcadiafood.org




-   Arcadia

FRESHFARM CityCenter Farmers Market

1098 New York Ave NW


FRESHFARM Dupont Circle Farmers Market (每周日)

1600 20th St NW
每周日上午8点30分到下午1点30分
1月2日至12月18日
freshfarm.org



-  Anchor Nursery
-  Black Rock Orchard
-  Chicano Sol

FRESHFARM Dupont Circle Farmers Market (每周四)

1950 Massachusetts Ave NW
每周四下午3点到晚上7点
5月5日至10月27日
freshfarm.org

-  Barajas Produce
-  Quaker Valley Orchard

[CityCenter Cont'd]
每周二上午11点到下午2点
5月3日至10月25日
freshfarm.org

-  Barajas Produce
-  Mickley's Orchard & Farm Market



FRESHFARM Foggy Bottom Farmers Market

23rd St & I St NW
每周三下午3点到晚上7点
4月6日至11月23日
freshfarm.org

-  Barajas Produce
-  Quaker Valley Orchards

Rose Park Farmers Market

26th St NW and O St NW
每周三下午3点到晚上7点
5月4日到8月31日
roseparkdc.org




-  Anchor Nursery
-  Quaker Valley Orchard

[Dupont Circle - Sun Cont'd]

-  Dodo Farms
-  Deep Roots Farm
-  Gardeners Gourmet
-  Garner's Produce
-  New Morning Farm
-  Pleitez Produce
-  Potomac Vegetable Farms
-  Quaker Valley Orchards
-  Shenandoah Seasonal
-  Spring Valley Farm
-  Toigo Orchards II
-  Twin Springs Fruit Farm

FRESHFARM Penn Quarter Farmers Market

801 F Street NW
每周四下午3点到晚上7点
4月7日至11月17日
freshfarm.org

-  Anchor Nursery
-  Barajas Produce
-  Black Rock Orchard

FRESHFARM by the White House Market



810 Vermont Ave NW
每周四上午11点到下午2点
5月5日至11月17日
freshfarm.org

-  Pleitez Produce Farm

WARD 3

Cleveland Park Farmers Market

3426 Connecticut Ave NW
每周六上午9点到下午1点
5月14日至12月17日
districtbridges.org

-  Garners Produce
-  Kuhn Orchards

Maret Schools Farmer's Market

3000 Cathedral Ave NW
每周六上午9点到下午1点
1月1日至12月31日

-  Twin Springs Fruit Farm

New Morning Farm (每周六)

4400 36th St NW, Sheridan School
每周六上午8点到下午1点
2022年5月7日至2023年3月21日
newmorningfarm.net

-  New Morning Farm

New Morning Farm (每周二)

4400 36th St NW, Sheridan School

每周二下午3点到晚上7点

6月6日至9月26日

newmorningfarm.net

 New Morning Farm

在市集请找「授权农夫」
(Authorized Farmer) 的海报！


Palisades Farmers Market


48th Pl & MacArthur Blvd NW

每周日上午9点到下午1点

1月1日至12月31日

palisadesfarmersmarket.com

 Garners Produce

 Kuhn Orchards

Van Ness Farmers Market

4200 Connecticut Ave NW (in

front of UDC Student Center)

每周六上午8点到下午2点

4月30日至11月26日

sites.google.com/view/udcvannewsfarmersmarket/home

 Apple Valley

 Ben King Produce

 Flores Produce

 Gray Lane Farm

 Kings Produce

WARD 4

FRESHFARM Market at The Parks at Walter Reed

1010 Butternut St NW

每周日上午10点到下午1点

7月1日至10月31日

freshfarm.org

 Mickley's Orchard


FRESHFARM Uptown Farmers Market

5500 Colorado Ave NW

每周六上午9点到下午1点

5月7日至11月19日

freshfarm.org

 McCleaf's Orchard

 Zamora Produce

FRESHFARM Petworth Farmers Market

9th St & Upshur St NW

每周六上午9点到下午1点

5月至11月

freshfarm.org

 Fajardo Produce

 Kuhn Orchards

 Open Book Farm

 Owl's Nest Farm

WARD 5

Arcadia Market - Bellevue

115 Atlantic St SW (Bellevue Library)

每周三下午3点到晚上6点

6月1日至11月20日

arcadiafood.org

  Arcadia

Arcadia Market - Edgewood

Edgewood St NE & Evarts St NE

每周五下午3点到晚上6点

6月1日至11月20日

arcadiafood.org

  Arcadia

Bloomingdale Farmers Market

100 R St NW

每周日上午9点到下午1点

5月1日至12月18日

marketsandmore.info

 Garner's Produce

 Reid's Orchard

 Shenandoah Seasonal

Brookland Farmers Market

10th & Otis St NE

每周二下午4点到晚上7点

6月7日至10月25日

lickingcreekbendfarm.com

FRESHFARM Monroe St Farmers Market

Brookland Arts Walk & Plaza

716 Monroe St NE

每周六上午9点到下午1点

4月2日至12月31日

freshfarm.org

Union Market

1309 Fifth St NE

每周一、二、四、五、六、日

上午11点到晚上7点

[Brookland Cont'd]


 Licking Creek Bend

有什么当季的蔬果?



seasonalfoodguide.org

[Monroe St Cont'd]

 78 Acres

 G & B Diaz Farm

 Zamora Produce

[Union Market Cont'd]

1月1日至12月31日

unionmarketdc.com

 Almaala Farms

出发前，先在你的WIC或长者支票(FMNP)上签名，在市集使用时可以更省时!

WARD 6

Dreaming Out Loud Farmers Market

80 M Street SW (WeWork)

每周三上午11:30到下午2点

6月8日至11月23日

csa.dreamingoutloud.org

 The Farm at Kelly Miller

Eastern Market [每周二和每周六]

225 7th St SE

每周二中午12点到下午3点

每周六上午9点到下午4点

1月1日至12月31日

easternmarket-dc.org

 Ashton Farms

 Gardeners Gourmet

 Knopp Farms

Eastern Market [每周二和每周日]

225 7th St SE

每周二中午12点到下午3点

每周日上午9点到下午4点

1月1日至12月31日

easternmarket-dc.org

 Ashton Farms

 Knopp Farms on the Shore

FRESHFARM Mt. Vernon Triangle Farmers Market

4th & I St NW

每周六上午9点到下午1点

4月2日到12月31日

freshfarm.org

 Black Rock Orchard

 Pleitez Produce

Farmers Market SW

4th St & M St SW

每周六上午9点到下午1点

4月至11月

marketswdc.com

 Ochoa Produce

FRESHFARM at H St Farmers Market

800 13th St NE

每周六上午9点到中午12点30分

4月2日至12月24日

freshfarm.org

 Deep Roots Farm

 Full Cellar Farm

 Quaker Valley Orchards

 Richfield Farm

Watkins Farm Stand

1300 E St SE

每周三下午3点到晚上7点

6月1日至10月26日

deeptootsfarm.us/markets

 Deep Roots Farm

WARD 7

Arcadia Market - Deanwood

48th St NE & Minnesota Ave NE
(Rec Center)

每周六上午10点到下午1点

6月1日至11月20日

arcadiafood.org

  Arcadia

Arcadia Market - Parkside

650 Kenilworth Ter NE

每周六上午10点到下午2点

6月1日至11月20日

arcadiafood.org

  Arcadia

FRESHFARM Minnesota Ave Farmers Market

322 40th St NE (East River Park
Shopping Mall)

每周四下午1点到4点

6月2日至10月27日

freshfarm.org

 Pleitez Produce

Williams' Market at RFK Stadium

Oklahoma Ave & Benning Rd NE
(Parking Lot No. 6)

每周四和每周六上午7点30分到下午3点

6月1日至12月19日

 Miller Farms

 Weaver Brothers

Arcadia Market - Fort Dupont

4403 Bowen Rd SE

每周三下午3点到晚上6点

6月1日至11月20日

arcadiafood.org

  Arcadia

FRESHFARM Cesar Chavez Farmers Market

700 Parkside Pl NE

每周六上午9点到下午1点

6月4日至11月19日

freshfarm.org

 Barajas Produce

Kelly Miller Market

301 49th St NE (Kelly Miller Middle)

每周六上午9点到下午1点

6月4日至11月19日

csa.dreamingoutloud.org

 The Farm at Kelly Miller

Arcadia Market - Mayfair

699 Kenilworth Terrace NE

隔周周三下午3点到晚上6点

5月19日至11月17日

arcadiafood.org

  Arcadia

FRESHFARM Kenilworth Rec Center Farmers Market

4321 Ord St NE

每周六上午9点到下午1点

6月4日至11月19日

freshfarm.org

 Barajas Produce

Only Natural Farm Stand

3935 Benning Road NE

每周六和每周日上午8点到中午12点

6月1日至10月31日

 Sankofa Student Farm

WARD 8

Arcadia Market – Anacostia

1500 Galen St SE (UHCr)

每周四下午3点到晚上6点

6月1日至11月20日

arcadiafood.org

  Arcadia

Arcadia Market - Oxon Run

Wheeler Rd SE & Valley Ave SE

每周五下午3点到晚上6点

6月1日至11月20日

arcadiafood.org

  Arcadia

C.R.I.S.P Market at THEARC Farm

1901 Mississippi Ave SE

每周六上午10点到下午2点

6月5日至11月12日

bbardc.org/csa/

 THEARC Farm

Ward 8 Farmers' Market

Elm Street SE & Martin Luther King


Avenue SE

St. Elizabeth's East Campus (Red Lot)

每周六上午10点到下午1点

6月4日至9月30日

ward8farmersmarket.org

 Harvest to Health

 Licking Creek Bend Farm

市集的时间、地点等资讯
可能会有变动。请上市集
网站去查询最新消息。

MARYLAND (只能使用WIC或长者支票(FMNP))

Bethesda United Church of Christ Farmers Market

Fernwood & Democracy Blvd

Bethesda, MD

每周四和每周六上午9点到下午1点

1月1日至12月31日

twinspringsfruitfarm.com

 Twin Springs Fruit Farm

Bethesda Central Farm Market

7600 Arlington Rd

Bethesda, MD

每周日上午9点30分到下午1点30分(一月至二月)

每周日上午9点到下午1点30分(三月至十二月)

centralfarmmarkets.com/bethesda

 Mock's Greenhouse

 Toigo Orchards II

Casey Farmers' Market

810 South Frederick Ave

Gaithersburg, MD

每周四上午11点到下午2点30分

Crossroads Farmers Market

Ann St at University Blvd East

Takoma Park, MD

每周三上午10点30分到下午2点30分

4月27日至11月23日

crossroadscommunityfoodnetwork.org/farmers-market

 Full Cellar Farm

 Potomac Vegetable Farms

 Tuckey's Mountain Grown

FRESHFARM Downtown Silver Spring Farmers Market

1 Veterans Pl

Silver Spring, MD

每周六上午9点到下午1点

4月2日至12月31日

freshfarm.org

 Barajas Produce LLC

 Dodo Farms

 Mock's Greenhouse

New Morning Farm

Taylor Street at Brookville Rd

Chevy Chase, MD

每周六上午8点到下午1点

5月至11月

newmorningfarm.net/markets

 New Morning Farm

Pike Central Farm Market

910 Rose Ave, N. Bethesda, MD

每周六上午9点到下午1点30分

4月30日至12月17日

centralfarmmarkets.com/pike

 Toigo Orchards II

Potomac Village Farmers Market

9908 S Glen Rd

Potomac, MD

每周四下午3点到晚上6点30分

5月至11月

potomacumc.org/potomac-village-farmers-market/

 Country Vittles Critter Hill

[Casey Farmers Market Cont'd]
5月至11月17日
gaitHERsburgmd.gov/recreation/farmers-markets

 Tuckey's Mountain Grown

Cheverly Community Market

6401 Forest Rd
Cheverly, MD
隔周周六上午8点到中午12点
5月7日至12月10日
cheverlycommunitymarket.org

  Benny's Fruit Market

[Downtown Silver Spring Cont'd]
 Spring Valley Farm & Orchard
 Quaker Valley Orchard
 The Farm at Kelly Miller
 Three Springs Fruit Farm

Greenbelt Farmers Market

25 Crescent Rd
Greenbelt, MD
每周日上午10点到下午2点
5月2日至11月20日
greenbeltfarmersmarket.org

 Three Springs Fruit Farm

Takoma Park Farmers Market

6931 Laurel Ave,
Takoma Park, MD
每周日上午10点到下午2点
1月1日至12月31日
takomaparkmarket.com

 Black Rock Orchard
 Fajardo Produce Farm
 Glenville Hollow Farms
 Potomac Vegetable Farm
 Toigo Orchards II
 Twin Springs Fruit Farm
 Waterpenny Farm

关于哥伦比亚特区WIC农夫市集营养计划的最新动态，请上此网站查询：
dcwic.org/wic-farmer-market-program 或在社群媒体关注: @dcwic

关于蔬果+(Produce Plus)的最新动态，请上此网站查询：
freshfarm.org/produceplus 或在社群媒体关注: @FRESHFARMDC

蔬果+计划由FRESHFARM管理，经费来自哥伦比亚特区卫生署。蔬果+提供新鲜、当季、在地的蔬果给平常难以取得新鲜蔬果的哥伦比亚特区居民。
蔬果+每年从六月初开始到九月结束。