

SÚPER SEMILLAS



Semillas de Chía

Ricas en antioxidante, rebaja el colesterol malo, contiene algunas propiedades de Omega 3, rica en fibra dietética



Semillas de Girasol

Contiene vitaminas B & E, ricas en folato, promueve la piel saludable y crecimiento del cabello, propiedades anticancerígenas



Semillas de Alcaravea

Mejora la digestión, ricas en anti-oxidantes, contienen calcio y potasio



Piñones

Alta fuente de proteínas, ayuda a mejorar la visión y la salud de los huesos. Aumenta la inmunidad



Linaza

Ayuda a reducir el colesterol malo, contiene fibra soluble, mantiene el nivel del azúcar en la sangre.



Semillas de Granada

Reduce el dolor en las articulaciones, ayuda a reducir la presión sanguínea, mantiene la salud del corazón, altas en hierro y fibras



Semilla de amapola

Rica en omega 3, contiene propiedades anti-inflamatorias, buen recurso para minerales, ayuda con la digestión



Quinua

Muy buen recurso para vitaminas y minerales, ayuda a proteger los órganos vitales, promueve la salud de los dientes y la piel



Ajonjolí

Rico en calcio y hierro, tiene propiedades anticancerígenas, rico en fibra dietética



Semillas de Calabaza

Aumenta la inmunidad, rico en zinc, muy buena para la salud de los ojos y la piel



Semilla de Sandía

Muy buenas para la salud del corazón, controla el azúcar en la sangre, alta en proteínas y fibras, refuerza el sistema inmunológico



Arroz Silvestre

Rico en antioxidantes, ayuda a combatir enfermedades crónicas, alto en potasio y magnesio, aumenta la energía e inmunidad