

## TRADICIONES FAMILIARES EN COCINA - ARROZ

Familias alrededor del mundo cocinan y consumen el arroz en diferentes formas y muy especiales. Algunos ejemplos podrían ser: arroz mezclado con frijoles, en sopas, con verduras, fritos con vegetales y huevos, en pudín dulce, o con pollo.

Cómo se cocina y se come el arroz en **tu** familia?

Entrevista a un miembro de tu familia, pariente, amigo, vecino, o anciano (a) en tu vida para aprender de cómo cocinan y consumen el arroz.

---

### **Preguntas a Entrevistar:**

Cual es tu forma favorita de cocinar el arroz?

Qué es lo que te gusta sobre esta manera de cocinar el arroz?

Qué es lo que le hace especial a esta manera de cocinar el arroz para ti?

De dónde viene esta forma de cocinar el arroz? Lo aprendiste de tus padres o abuelos? Viene esta tradición de otro país? O restaurante favorito?

Una vez completas la entrevista, anota lo que hayas aprendido de la persona entrevistada de su forma de cocinar y comer el arroz. Comparte tus notas con nosotros a través de [correo electrónico](#) o mandanos un mensaje por instagram [foodprintsdc](#).